

# Ficha de Atividade

**Designação da Atividade:** **Alimentadores e bebedouros para Aves**



**Públicos / Ciclo de Ensino:**  
1º, 2º e 3º ciclo

**Temas:**  
**Principal:** Biodiversidade  
**Complementar:** Sustentabilidade, Ética e Cidadania

**Participantes:**  
1 Turma Max

**Período de realização:**  
Todo o ano

**Local de realização:**  
Escolas, PFM e Parques e Jardins de proximidade

**Duração:**  
01:30H

**Observações:**  
Atividade dependente da disponibilidade transporte

**Recomendações:**  
Em alternativa os participantes podem deslocar-se, através do autocarro 770 (Sete Rios – Centro de Interpretação de Monsanto)

Vamos dar uma mãozinha às aves da nossa cidade, criando um espaço onde possam alimentar-se e refrescar-se?

A biodiversidade numa cidade é essencial, e todos podemos contribuir para preservá-la e aumentá-la! Nesta atividade, vamos construir alimentadores e bebedouros para aves, usando materiais naturais ou reciclados, como pinhas, cascas de citrinos, casca de coco, rolos de papel higiénico, pacotes de leite ou sumo, pauzinhos de espetadas, cordel, pedras, tronquinhos, e recipientes de desperdício como copos de iogurte. Estes alimentadores e bebedouros poderão ser colocados em jardins, varandas ou espaços exteriores da escola.

Ao construíres o teu alimentador, vais ajudar as aves a encontrar alimento nas épocas mais difíceis do ano, como o inverno, quando há escassez, ou no verão, quando precisam de se refrescar e hidratar. Num mundo em constante mudança climática, é cada vez mais importante darmos este tipo de apoio à fauna local.

Esta atividade está alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030, especialmente o ODS 4 (Educação de Qualidade), o ODS 11 (Cidades e Comunidades Sustentáveis), e o ODS 15 (Vida Terrestre). Com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa, este projeto educativo incentiva os alunos a desenvolverem uma relação mais próxima com o ambiente urbano e a reconhecerem o papel crucial que todos temos na conservação da natureza.

Um pequeno gesto com grande impacto na biodiversidade local. Junta-te a nós e faz a diferença!

+ informações e inscrições para [monsanto.inscricoes@cm-lisboa.pt](mailto:monsanto.inscricoes@cm-lisboa.pt)



### Objetivos (Sub-Tema / Objetivos de Aprendizagem)

**Tema Principal:**  
 Biodiversidade

Pretende-se que, para além de um maior conhecimento da biodiversidade e dos benefícios destes espaços no bem-estar humano, os alunos desenvolvam atitudes de empatia e respeito pelo meio natural e a sua diversidade.

**Tema Complementar:**  
 Sustentabilidade, Ética e Cidadania

Reforçar Autoconfiança, Respeitar os outros, Comunicação, Avaliar, Refletir, Encontrar soluções para problemas e desafios, Trabalho de equipa

#### Metodologia / Descrição da atividade:

Se tivermos acesso ao exterior como no caso de um jardim, começa-se por explorar o meio através de um pequeno percurso onde se vai estar atento aos sons, mais especificamente das aves, falamos sobre a sua importância na natureza e como é que podemos fazer para aumentar o nº de aves nas nossas cidades, durante o ano.

Se no caso da escola / sala de aula começaremos por falar um pouco da importância das aves na natureza em geral e nas cidades em especial.

Depois de partilharmos algumas sugestões, seguimos para a realização de um alimentador e bebedouro para aves.

Abordaremos a seguintes questões:

Que alimentos colocar, cuidados a ter e como fazer a sua observação e identificação.

O alimentador de pássaros pode ser feito com uma pinha (/ou meia casca de citrino /meio casca de coco, 1 pacote de leite/sumo e /ou rolo de papel higiénico) aos quais se juntará uma pasta de origem natural como manteiga de amendoim, pasta de farinha e água, etc. e algumas sementes para aves. Poderemos ainda decorá-lo com folhas, troncos, cordel e outros elementos, de forma a dar-lhe um aspeto mais natural, para que se confunda com o meio onde vai ser enquadrado.

O bebedouro poderá ser uma tacinha / pratinho de desperdício com uma base ou peso para não cair e perder a preciosa água.

#### Recursos Necessários

**Humanos:** 2 Técnicos da DGPFMSA por turma

**Materiais a disponibilizar pela escola:**

N/D

#### Aconselha-se:

Roupa e calçado confortável, água, chapéu, protetor solar ou impermeável (em função das condições meteorológicas) e trazer lanche.

#### Materiais a entregar aos participantes:

Guia das 25 Árvores de Lisboa; Guia das 25 Aves de Lisboa